

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JANA PAWŁA II W ZBLUDOWICACH

W numerze:

- **Pożegnanie klas ósmych**
- **Reportaż z wycieczki klasy 7c**



CZERWIEC 2022

**K
C
R
I
E
R
E
K**



SPIS TREŚCI

- Redakcja to my!.....2
- Pomysły na ciekawe wakacje3-4
- Bezpieczne wakacje.....5
- Pożegnanie klas ósmych.....6-7
- Reportaż z wycieczki.....8-9
- Beczka śmiechu.....10

Cześć!

Gorąco witamy wszystkich naszych
Czytelników. Szybkim krokiem zbliżają się wakacje.
Trzeba jednak pamiętać o bezpieczeństwie.
Naszym czytelnikom życzymy udanych wakacji.
Ale pamiętajmy również o tym, że po wakacjach...



REDAKCJA TO MY!

Zespół redakcyjny- Natalia Prasątek, Maria Bławat, Julia
Lackorzyńska, Aleksandra Malczyk, Julita Majchrzyk, Natalia
Marzec, Julian Wiśniewski, Patrycja Manierak, Zuzanna Sadowska.
Opiekunowie- Agnieszka Kowalska, Marta Kiełb

POMYSŁY NA CIEKAWE WAKACJE!

Nie zanosi się, żebyś miał wyjechać na wczasy? To nawet lepiej! Nasza redakcja podpowie ci , co robić by się nie zanudzić :)

Zabawa nad wodą

Jeśli lato, to koniecznie nad wodą i w wodzie – szczególnie podczas upałów; połączysz przyjemne z pożytecznym. Najprościej pojechać nad zalew, ale uwaga: kąpać można się tylko w miejscach do tego wyznaczonych! I nigdy nie skacz na główkę, jeśli nie znasz zbiornika.



Modernizacja pokoju

Skoro masz trochę wolnego czasu, warto pomyśleć o modernizacji swojego pokoju. Nawet jeśli nie masz wielkich funduszy, możesz zaplanować pewne zmiany. Zacznij od gruntownych porządków – bez sentymentów pozbądź się rzeczy nieprzydatnych, zepsutych, nieładnych.



Pod znakiem sportu

Dobrym pomysłem na spędzenie lata w mieście jest postawienie na sport. Nie tylko będziesz miała ciekawe zajęcie, ale również schudniesz, wymodelujesz sylwetkę (może warto wyznaczyć sobie konkretny cel?) Zacznij biegać, grać w gry zespołowe, chodzić na basen lub jazda konna.



Wesoły piknik



W każdym mieście są urocze miejsca, w których można się zaszyć na jakiś czas. Piknik można urządzić sobie zarówno pod miastem, w lesie, jak i... na osiedlu, w cieniu bloków, na trawie między drzewami.

Domowe spa

Założmy, że pikniki, odpoczynek nad wodą czy oglądanie filmów chwilowo ci się znudziło. Nie ma problemu – kolejny pomysł na miły dzień to zorganizowanie domowego salonu piękności w gronie koleżanek. Możecie urządzić sobie wspólną kąpiel (np. w kostiumach kąpielowych), zrelaksować się z maseczką na twarzy, wymienić się kosmetykami, zafundować sobie nowe uczesania i niecodzienny makijaż.



Bądź kreatywna!!!



Wakacje w mieście mogą być fantastyczne, sekret tkwi jednak w twojej pomysłowości i kreatywności. Jedna z internatek zastanawia się, co robić latem w mieście, skoro znajomi wyjechali, nie chce jej się czytać książek, a granie w gry i oglądanie telewizji psuje wzrok. Oto jedna z odpowiedzi: „Tańcz, śpiewaj, biegaj, pływaj, skacz, krzycz, śmieć się, luzuj się, słuchaj muzyki, oglądaj tv, siedź w necie, gadaj z ludźmi, wyprowadzaj psa, czytaj książki, nakręć twój wakacyjny film, jedź nad jezioro, opalaj się, jedź na zakupy, śpij, wymyślaj nowe fryzury, maluj paznokcie, przerabiaj ciuchy, spotykaj się ze znajomymi, huśtaj się na huśtawce, graj w nogę, graj na instrumencie, ozdabiaj pokój, rysuj, maluj, kochaj, poznawaj itd.”. Widzisz? Nie potrzeba wielu pieniędzy, by lata w mieście było udane!

Wakacyjne pomysły od redakcji Kurierka

Bezpieczne wakacje

Wakacje za rogiem, więc postanowiłam Wam przedstawić 10 zasad bezpiecznego korzystania z wakacji.

- 1 Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
- 2 Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
- 3 Kiedy ktoś Cię zaczepia, nie wdawaj się w rozmowy - czasami lepiej udać, że się nie słyszy i iść dalej. Kiedy zaczepki się nasilą, odpowiadaj pewnie, krótko, bez wdawania się w dyskusję. Nie obrażaj napastnika.
- 4 Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.
- 5 Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
- 6 Noś odpowiednią odzież w lesie zakrywającą jak najwięcej części ciała. Po wizycie w lesie dokładnie obejrzyj całe ciało. Jeżeli zauważysz kleszcza, natychmiast delikatnie go usuń.
- 7 Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
- 8 Nie wyruszaj w góry, jeśli nadchodzi burza. Kiedy jednak się tak stanie, szukaj bezpiecznego schronienia.
- 9 Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
- 10 Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

Wszystkim uczniom i nauczycielom życzę wesołych oraz spędzonych w gronie rodziny lub przyjaciół wakacji!

Wybierała: Natalia Prasałek

8 lat minęło jak jeden dzień

Drodzy ósmoklasiści! Czas szybko ucieka, a my wszyscy stajemy się coraz starsi. Właśnie mijają ostatnie chwile spędzone w szkolnej ławce z kolegami, koleżankami i nauczycielami. Cała redakcja Kurierka życzy Wam wspaniałych wyników rekrutacji do wymarzonych szkół. Trzymamy kciuki aby wasze życie ciągle zmieniało się na lepsze. Nie zapomnijcie nigdy o tej szkole, w której poznawaliście przyjaciół, rozwijaliście swoje pasje i po prostu uczyliście się jak żyć.

Powodzenia w nowej szkole! Będzie dobrze!

A teraz możecie powspominać dawne czasy, pamiętacie...?





Reportaż z wycieczki do Sandomierza



W dniach 30-31 maja klasa 7c wraz wychowawczynią panią Elżbietą Pawelec i panią Anną Majsak wybrała się na wycieczkę do Sandomierza. Gdy wyjeżdżaliśmy z pod szkoły bardzo padało, ale na szczęście potem się rozpogodziło. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od zamku w Baranowie Sandomierskim, który wizualnie prezentuje się przepięknie. Pan przewodnik oprowadził nas po całym obiekcie i opowiedział legendy oraz

historie z nim związane. Po obejrzeniu całego zamku udaliśmy się prosto do Sandomierza, aby zakwaterować się w hotelu. Nasze miejsce noclegowe znajdowało się w samym środku rynku i wszędzie było bardzo blisko. Gdy tylko zostawiliśmy walizki w pokojach wyszliśmy zwiedzać to piękne miasto. Nasz przewodnik



zaprowadził nas pod bramę Opatowską, na którą udało nam się wdrapać. Widoki z niej-budziły nasz zachwyt. Przy dobrej pogodzie z tej właśnie wieży można było ujrzeć Połaniec, który oddalony jest od Sandomierza o ok. 50 kilometrów. Mieliśmy również przyjemność popłynąć statkiem po Wiśle. Bardzo nam się podobał taki rejs 😊. Widzieliśmy Ucho Igielne, szliśmy wąwozami a na koniec wyruszyliśmy w trasę podziemną.





W najniższym momencie byliśmy aż 12 metrów pod ziemią! Kiedy chodziliśmy korytarzami, przewodnik opowiadał różne legendy związane z Sandomierzem. Pierwszy dzień zakończył się czasem wolnym, który

mogliśmy wykorzystać zwiedzając rynek.

Gdy tylko wstaliśmy i zjedliśmy śniadanie wyruszyliśmy w drogę. Pierwszym przystankiem były Góry



Pieprzowe. Gdy dotarliśmy na punkt widokowy mogliśmy odpocząć na łonie natury i pooglądaliśmy niecodzienne widoki. Następnie wróciliśmy na obiad do Sandomierza, a ostatnim punktem wycieczki był Zamek Krzyżtopór w Ujeździe. Legendą jest, iż miał 365 okien, czyli tyle ile jest dni w roku. Miał również 52 komnaty, czyli tyle ile tygodni w roku, 12 wielkich sal, czyli tyle ile miesięcy w roku

oraz 4 baszty w nawiązaniu do ilości pór roku. Wywarł on na nas ogromne wrażenie. Bardzo dziękujemy naszym Paniom za tak świetnie zorganizowany wyjazd!

Wasza reporterka Natalia Prasalek

BECZKA ŚMIECHU

- Co to są wakacje?
- Oficjalne wagary.
- A co to są wagary?
- Nieoficjalne wakacje.



Przewodnik w zamku zwraca uwagę uczestniczące wycieczki:

- Proszę nie siadać na tronie Ludwika Filipa!
- Niech się pan nie złości. Jeśli przyjdzie, na pewno mu ustąpię.



Rozmawiają dwie pchły; - gdzie byłeś na wakacjach? – na krecie.

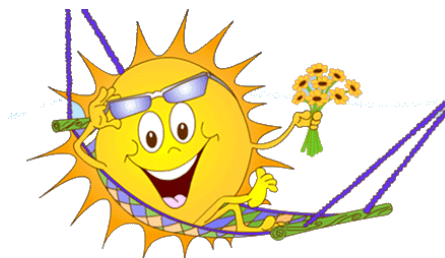


Do Biura Informacji Turystycznej wchodzi wczasowicz i pyta:

- Co warto obejrzeć w tym mieście? –
- Po południu w telewizji będzie fajny mecz.

-Jasiu, dlaczego nie ukłoniłeś się swojej nauczycielce?

- No wiesz mamgo,
- w wakacje?



Blondynka dzwoni na informację PKP:

- Chciałam się dowiedzieć jak długo jedzie pociąg z Warszawy Do Gdańska?
- Chwileczkę...
- Dziękuję!