

Jesienny KURIEREK

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zbludowicach



a w numerze
wywiad z....

Wywiad z

🎤 Wywiad z przewodniczącymi Samorządu Uczniowskiego – Nadią i Madzią 🏠

Dzisiaj przeprowadzimy wywiad z tegoroczną przewodniczącą szkoły – Madzią Prasalek – oraz zeszłoroczną przewodniczącą, Nadią Burchan. 💖

💬 Pytanie do Nadii: Dlaczego zdecydowałaś się startować w wyborach?

Nadia: Bycie przewodniczącą od zawsze było moim małym marzeniem. Chciałam wprowadzić ciekawe dni tematyczne oraz zadbać o przyjemną atmosferę w szkole. 😊

💬 Pytanie do Madzi: Co najbardziej chciałabyś wprowadzić do naszej szkoły?

Madzia: Chciałabym zorganizować różne dni tematyczne, na przykład Dzień Postaci z Bajek. Oprócz tego chciałabym wprowadzić szczęśliwy numer. 🍀

💬 Pytanie do Nadii: Wiem, że nie jesteś już w Samorządzie Uczniowskim, ale czy planujesz pomagać Madzi, Kornelii i Marcie?

Nadia: Oczywiście! Bardzo lubię planować różne imprezy i wydarzenia. Jeżeli dziewczyny będą miały jakiś problem, zawsze mogą się do mnie zwrócić! 💖

💬 Pytanie do Madzi: Jak dowiedziałaś się, że zostałam przewodniczącą, i jaka była Twoja reakcja?

Madzia: Szczerze mówiąc, nie pamiętam dokładnie, jak się o tym dowiedziałam, ale bardzo się ucieszyłam. Było mi naprawdę miło, kiedy podchodziliście do mnie i gratulowaliście mi zwycięstwa. 😊

💬 Pytanie do Nadii: Jakie było Twoje ulubione wydarzenie, które zorganizowałaś w ubiegłym roku szkolnym?

Nadia: Moim ulubionym wydarzeniem była dyskoteka w kosmicznym klimacie. Mam nadzieję, że w tym roku Madzia również zorganizuje dyskotekę tematyczną! 🌌

💬 Pytanie do obu dziewczyn: Co najbardziej podoba Wam się w byciu przewodniczącą szkoły?

Madzia i Nadia: Podoba nam się wszystko i nie potrafimy wybrać jednej rzeczy! Bardzo lubimy spełniać Wasze marzenia dotyczące życia szkoły. 💖



Dziękuję za wywiad! 🌸

Wywiad przeprowadziła Hanna Dudek 📝

Harcerskie wieści



9 września harcerze z 89. Buskiej Drużyny Wielopoziomowej w Zbludowicach wzięli udział w obchodach upamiętniających bitwę pod Broniną. Była to okazja do oddania hołdu poległym żołnierzom, uczczenia pamięci bohaterów oraz poznania historii wydarzeń, które zapisały się na kartach dziejów naszej małej ojczyzny. Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą w Szczaworyżu, podczas której uczestnicy modlili się w intencji poległych żołnierzy. Następnie odbył się apel poległych oraz złożenie wiązanek kwiatów przy pomniku „Schody do nieba” na cmentarzu. Był to moment zadumy, refleksji i pamięci o tych, którzy oddali życie w obronie Ojczyzny.

Po zakończeniu części oficjalnej uczestnicy udali się do Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Broninie. Tam wzięli udział w konferencji poświęconej Bitwie pod Broniną, podczas której mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat historycznych wydarzeń oraz losów żołnierzy walczących na tej ziemi. W programie znalazł się również pokaz uzbrojenia wojskowego, który pozwolił uczestnikom bliżej poznać wyposażenie wykorzystywane przez żołnierzy.



WYNIKI WYBORÓW DO SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO!

(Rok Szkolny 2026/2027)

DROZY UCZNIOWIE,

Drodzy Uczniowie, z wielką radością i entuzjazmem pragniemy ogłosić oficjalne wyniki tegorocznych wyborów do naszego Samorządu Uczniowskiego. Kampania wyborcza była niezwykle aktywna, a Wasza wysoka frekwencja w głosowaniu pokazuje, jak bardzo angażujemy się w życie naszej szkoły i jej przyszłość.

NA SZCZYCIE ZESPOŁU!

Z radością witamy nowy Zarząd:



Przewodnicząca:
MAGDA PRASAŁEK (klasa 8a)



Zastępca:
KORNELIA GŁOGOWSKA
(klasa 7a)



Skarbnik:
MARTA WESOŁOWSKA
(klasa 7b)

CO NAS CZEKA W TYM ROKU?



Nowe inicjatywy i ciekawe
akcje charytatywne



Wydarzenia tematyczne,
turnieje i konkursy

Nowe inicjatywy
i ciekawe akcje
charytatywne

Wydarzenia
tematyczne, turnieje
i konkursy

Lepsza komunikacja
z dyrekcją
i nauczycielami

Realizacja Waszych
pomysłów
i postulatów

Życzymy nowemu Zarządowi owocnej pracy i wielu sukcesów!
Gratulacje!

Małgorzata Górewicz (Opiekun Samorządu)

Nocny Rajd „Po omacku”

9 października harcerze z 89. Buskiej Drużyny Wielopoziomowej w Zbludowicach wzięli udział w nocnym rajdzie „Po omacku”.

Naszą przygodę rozpoczęliśmy od przejazdu autokarem do Topoli. Po dotarciu na miejsce i uroczystym apelu wyruszyliśmy w nocną wędrówkę trasą prowadzącą z Topoli do Kazimierzy Wielkiej. Podczas rajdu czekały na nas różnorodne zadania, które wymagały sprytu, spostrzegawczości i współpracy. Musieliśmy między innymi rozszyfrować tajemniczą wiadomość oraz zachować szczególną ostrożność i poruszać się bardzo cicho, aby nie obudzić czarownicy śpiącej w polu kukurydzy! Nie zabrakło więc dreszczyku emocji, dobrej zabawy i wspólnego rozwiązywania zagadek.

Po pokonaniu trasy na uczestników czekało ognisko, rozdanie nagród oraz czas na wspólną integrację. Była to doskonała okazja do odpoczynku po nocnej wędrówce, rozmów i umacniania drużynowych więzi.

Nocny rajd „Po omacku” był dla naszej drużyny nie tylko ciekawą przygodą, ale również sprawdzianem odwagi, wytrwałości i umiejętności współdziałania. Wróciliśmy z nowymi doświadczeniami, uśmiechami na twarzach i kolejnymi wspomnieniami, które na długo pozostaną w naszej harcerskiej pamięci.



XXVI Dzień Papieski

Jak co roku zuchy i harcerze z 89. Buskiej Drużyny Wielopoziomowej w Zbludowicach włączyli się w obchody XXVI Dnia Papieskiego, angażując się w kwestę na rzecz Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”.

Nasi harcerze pełnili służbę przed kościołem św. Brata Alberta, gdzie po każdej Mszy Świętej zbierali datki na wsparcie fundacji. Zebrane środki przeznaczone są na stypendia dla zdolnej młodzieży z niezamożnych rodzin, pochodzącej z mniejszych miejscowości.

Dla naszych zuchów i harcerzy była to nie tylko okazja do niesienia pomocy potrzebującym, ale również ważna lekcja wrażliwości, bezinteresowności i solidarności z drugim człowiekiem. Poprzez swoją obecność i zaangażowanie pokazali, że harcerska służba to także gotowość do działania na rzecz innych. Dziękujemy wszystkim darczyńcom za okazane serce, życzliwość i wsparcie tej pięknej inicjatywy. Każdy gest i każda przekazana złotówka mają znaczenie i pomagają młodym ludziom rozwijać swoje talenty oraz realizować marzenia.



Słońce na baterie, czyli jak ograć jesienną chandrę!

Za okno aż strach spojrzeć: deszcz, szarość i liście spadające z drzew równie szybko, co nasza chęć do porannego wstawania z łódeczka. Brzmi znajomo? Spokojnie! Jeśli od kilku dni czujesz, że Twój poziom energii spadł do 5%, a jedyne, na co masz ochotę, to zawinięcie się w kocik i udawanie burrito – nie jesteś sam.

To tzw. jesienna chandra. Na szczęście są proste i sprawdzone sposoby, by dodać sobie energii i przejść przez tę porę roku z uśmiechem na twarzy!



☀️☀️ Złap każdy promień słońca! 🍂☀️

Jesienią dni są krótsze 🌤️🍁, a nasz mózg dostaje mniej światła, przez co częściej czujemy się śpiący. 😴 Gdy tylko na zewnątrz pojawi się odrobina słońca – wychodź! ☀️🚶 Wykorzystaj przerwę w szkole 🏠, przejdź się kawałek na piechotę 🚶🍂 zamiast jechać autobusem 🚌 lub po prostu otwórz rolety w pokoju 🪟☀️. Światło to Twój naturalny ładownik baterii! 🔋



🏃🎧🏀 Rusz się – nawet jeśli bardzo Ci się nie chce! 🚴🐶

Wiemy, wiemy... kiedy za oknem jest zimno 🌨️🧊, kanapa kusi najmocniej.

💡 Ale aktywność fizyczna wyzwala endorfiny, czyli hormony szczęścia. 😊

💛 Nie musisz od razu biegać maratonów! 🏃 Wystarczy krótki spacer z psem 🐶🍁, ulubiona playlista i taniec w pokoju 🎵🏃, szybki mecz w kosza na WF-ie 🏀🏃 albo kilkanaście minut na rowerze 🚲🌳. Gwarantuję – od razu poczujesz się lepiej! 😍🌈💪

🍎🍌🥜💧 Zadbaj o „paliwo” dla mózgu! 🧠⚡

Zamiast codziennie sięgać po paczkę chipsów 🍟 czy batony 🍫, które dają energię tylko na chwilę 🔋, wrzuć do plecaka 🎒 coś wartościowego! Orzechy 🥜, jabłka 🍎, banany 🍌 czy gorzka czekolada 🍫 to idealne przekąski na poprawę koncentracji 🧠✨ i humoru 😊🌈. I nie zapominaj o piciu wody! 💧🚰



🎮🎨 Znajdź czas na to, co uwielbiasz! ❤️✨

Szkoła 🏠, sprawdziany 📝, kartkówki 📄, zadania domowe 📚... Stop! 🙅

🛑 Twój mózg potrzebuje resetu 🧠🔋. Co wieczór 🌙 zaplanuj chociaż 30–40 minut 🕒 tylko dla siebie 😊. Dobre anime 🍿📺, wciągająca książka 📖✨, gra na konsoli 🎮🎮, rysowanie 🖍️🖌️ czy po prostu rozmowa z przyjacielem 🗣️💬❤️? Robienie tego, co sprawia Ci frajdę 😍🥰, skutecznie przegania ponury nastrój 🌧️➡️🌈😊.

Przytul jesienny klimat 🍂🕯️☕🧸🎵 Skoro i tak musimy przetrwać jesień, zróbmy to w ładnym stylu! ❤️ Stwórz w swoim pokoju przytulny kącik 🏠✨: zapal lampki 💡, przygotuj kubek gorącej czekolady 🍫 lub herbaty z imbirem i cytryną 🍵🍊, otul się ciepłym kocem 🧶 i posłuchaj spokojnej muzyki 🎧🎵. Jesień ma swój niepowtarzalny urok 🍁🍄, trzeba go tylko dostrzec. ❤️

Nie zamykaj się w sobie! 👤❤️💬 Najgorsze, co możesz zrobić, to spędzać ponure popołudnia w samotności 🌧️😞 i rozmyślać 🤔. Spotkaj się ze znajomymi z klasy 👧👦, porozmawiaj z przyjaciółką 🗣️💕 albo po prostu pogadaj z kimś z rodziny 👨👩❤️. Pamiętaj też, że jeśli czujesz, że szarość mocno Cię przytłacza 📧💙 – zawsze możesz porozmawiać z pedagogiem szkolnym 🎓 lub zaufanym nauczycielem 🍀🤝. Nie jesteś sam! ❤️🌈

🍂🔍 Szybki test: Czy dopadła Cię chandra?



🛏️😞 Czy Twoje łóżko rano trzyma Cię silniej niż zwykle? 🕒😞

☕🍫 Czy marzysz o gorącej czekoladzie średnio 5 razy dziennie? ❤️😊

🧸👕 Czy najchętniej spędził(a)byś cały dzień w dresie? 🧺😊

🌧️🤔 Jeśli odpowiadasz TAK – czas zastosować nasze porady! 💪✨ Zadbaj o siebie ❤️🤗 i pamiętaj: po jesieni 🍁 i zimie ❄️ zawsze przychodzi wiosna! 🌷🌻☀️🌈



Jesień pełna śmiechu

Jesienny spacer z psem



Kasia wychodzi z psem na spacer. Wszędzie mokre liście, kałuże i błoto. Kasia mówi: — Tylko się nie ubrudź, dobrze? Pies patrzy na nią, po czym wskakuje prosto do największej kałuży. Kasia krzyczy: — NO NIE! Pies zaczyna biegać w kółko, rozchlapywać błoto i tarzać się w liściach. Po powrocie mama pyta: — Jak spacer? Kasia odpowiada: — Ja nie wiem, czy mam psa, czy odkurzacz do błota

Jesienna wymówka

Nauczyciel pyta ucznia: — Dlaczego nie odrobiłeś pracy domowej? Uczeń odpowiada: — Proszę pana, jesień jest bardzo trudnym okresem. — Co ma jesień do pracy domowej? — No bo liście spadają, dni są krótsze, robi się zimno... — I co w związku z tym? — No i zasnąłem. Nauczyciel wzdycha: — A latem też nie odrabiałeś. Uczeń odpowiada: — Bo wtedy były wakacje, proszę pana.



Dynia w szkole

Nauczycielka przynosi na lekcję wielką dynię. Pyta klasę: — Kto wie, co można z niej zrobić? Kasia mówi: — Zupę dyniową! Bartek: — Ciasto! Jasiu podnosi rękę: — Ja wiem! — No, Jasiu, słuchamy. — Można ją postawić na biurku i powiedzieć, że to nowy uczeń. Nauczycielka pyta: — A dlaczego? Jasiu odpowiada: — Bo też cały dzień siedzi cicho i nic nie rozumie.

