

PLAN DZIAŁAŃ

na rok szkolny 2021/2022

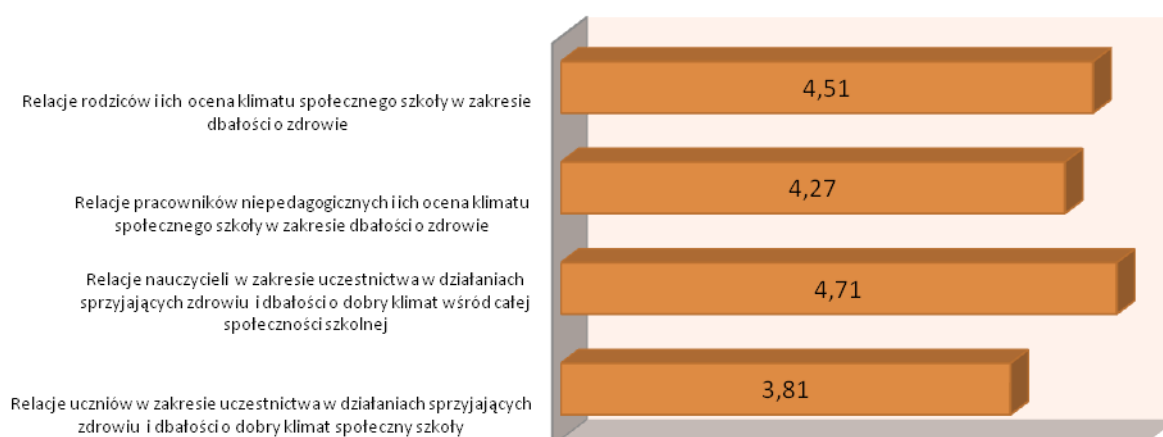
CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA

1. 1.Problem priorytetowy do rozwiązania:

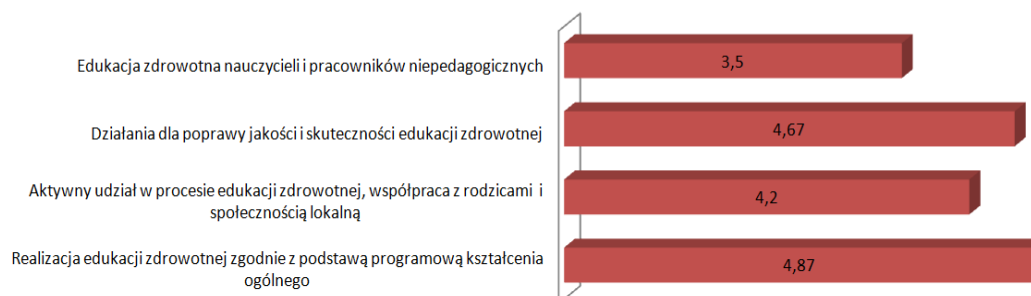
Należy zintensyfikować działania mające na celu poprawę oceny klimatu społecznego szkoły w zakresie dbałości o zdrowie. Zwiększyć aktywność fizyczną dzieci, młodzieży i dorosłych w naszej szkole.

a) Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane wg wyników diagnozy):

WYNIKI ANKIET DLA STANDARDU II



WYNIKI ANKIET DLA STANDARDU III



b) Uzasadnienie wyboru priorytetu (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):

W roku szkolnym 2020/ 2021 za pośrednictwem dziennika elektronicznego i narzędzi pakietu Office 365 przeprowadzono wiele ankiet adresowanych do całej społeczności szkolnej w zakresie standardu II i III Szkół Promujących Zdrowie. Po dokonaniu analizy ankiet uwidoczniły się obszary z najniższymi wynikami widoczne na wykresach. One w pierwszej kolejności wymagają poprawy, usprawniania i doskonalenia w naszej szkole. Wyboru dokonał zespół nauczycieli podczas przygotowywania raportu analizy ankiet dotyczących badanych standardów. Raport został omówiony i zaprezentowany podczas Rady Pedagogicznej 23 czerwca 2021 roku.

2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

Obecna sytuacja pandemiczna spowodowała mniejsze możliwości aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych. Zaobserwowano wzrost problemów zdrowotnych związanych z nadwagą już wśród najmłodszych uczniów naszej szkoły. Nauczanie zdalne skutkowało brakiem ruchu na świeżym powietrzu.

2. Rozwiązania podjęte w celu dla usunięcia przyczyn/y problemu (podstawa do ustalenia zadań):

Konieczne jest podjęcie działań, które będą promować aktywność fizyczną w całej społeczności szkolnej oraz przyczyniać się do zwiększania dbałości o własne zdrowie.

Promowanie nawyków aktywności ruchowej poprzez:

- zwiększenie liczby zajęć z uczniami na świeżym powietrzu
- realizacja projektów edukacyjnych związanych z aktywnością fizyczną
- udział uczniów w zawodach i turniejach sportowych
- udział uczniów w konkursach o tematyce prozdrowotnej
- organizacja wycieczek turystycznych
- zorganizowana aktywność ruchowa dzieci i młodzieży podczas przerw międzylekcyjnych itp.



1. Cel (nazwa):

Zwiększyć aktywność fizyczną dzieci, młodzieży i dorosłych w naszej szkole.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel?
Osiągnięcia uczniów w zawodach sportowych.
Osiągnięcia uczniów w konkursach o tematyce prozdrowotnej.
Zaświadczenia o zrealizowanych programach i odbytych szkoleniach o tematyce prozdrowotnej.
- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?
Przegląd zapisów tematów lekcyjnych i realizacji wycieczek w dzienniku elektronicznym.
Przegląd wiadomości wysyłanych społeczności szkolnej w dzienniku elektronicznym i na platformie Office 365.
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Wychowawcy klas. Sprawozdania z realizacji planów pracy wychowawczej z uczniami.

Pielęgniarka szkolna. Lepsze wyniki badań bilansowych dzieci i młodzieży z uwzględnieniem oceny stanu wagi masy ciała dzieci.

Nauczyciel wychowania fizycznego – oceny z zajęć lekcyjnych.

Uczniowie. Osiągnięcia w konkursach o tematyce prozdrowotnie i zawodach sportowych.

2. Zadania*

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonywania zadania
Prowadzenie działalności informacyjnej wpływającej	Zwiększenie zakresu wiedzy nauczycieli, uczniów	lekcje wychowawcze oglądanie filmów tematycznych	Według planów wychowawczych	Pedagog szkolny Wychowawcy klas Nauczyciel zajęć	Sprzęt elektroniczny/ sala gimnastyczna	adnotacje realizacji zadania w dziennikach lekcyjnych

na zmniejszenie zagrożeń wypadkami.	i pracowników szkoły	udział w konkursach np. Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego.		technicznych		
Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Umiejętność udzielenia pierwszej pomocy	warsztaty poprowadzone przez wolontariuszy rozmowy z pielęgniarką szkolną	Październik 2021	Opiekunowie koła PCK Zespół Promocji Zdrowia Pielęgniarka szkolna	Fantom defibrylator	Artykuły na stronie internetowej szkoły
Kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie swoje i drugiego człowieka, w tym również dbałości o bezpieczeństwo podczas wypoczynku.	Bezpieczny wypoczynek dzieci	rozmowy podczas godzin z wychowawcą lekcje biologii spotkania z psychologiem spotkanie z pracownikami Państwowej Straży Pożarnej na temat bezpieczeństwa podczas ferii zimowych	Początek i koniec każdego semestru w roku szkolnym 2021/2022	Wychowawcy klas Nauczyciel biologii Pedagog szkolny	Sprzęt elektroniczny - projektor	Artykuły na stronie internetowej szkoły
Spotkanie uczniów z policjantem „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”	Bezpieczna droga dziecka do/ze szkoły	- spotkanie ogólne uczniów z policjantem, zadawanie pytań i wyjaśnianie sytuacji problemowych	Początek roku szkolnego 2021/2022	Pedagog szkolny Wychowawcy klas		adnotacje realizacji zadania w dziennikach lekcyjnych
		- udział w	Cały rok szkolny	Opiekunowie SK	Sprzęt	Dyplomy z

ZAŁĄCZNIK NR 13



<p>Intensyfikacja edukacji zdrowotnej uczniów w zakresie zdrowego odżywiania</p>	<p>Sukcesy uczniów w konkursach</p>	<p>ogólnopolskim programach promujących zdrowe nawyki żywieniowe - konkursy o tematyce prozdrowotnej PCK - cykle spotkań z pielęgniarką szkolną n.t. znaczenie pierwszego i drugiego śniadania</p>	<p>2021/2022</p>	<p>PCK Pielęgniarka szkolna</p>	<p>elektroniczny/ sala lekcyjna</p>	<p>konkursów Artykuły na stronie internetowej szkoły</p>
<p>Intensyfikacja edukacji zdrowotnej uczniów w zakresie aktywności fizycznej</p>	<p>Sukcesy uczniów w konkursach</p>	<p>- udział nauczycieli i pracowników szkoły w szkoleniach związanych z aktywnością fizyczną - udział w turniejach i zawodach sportowych - cykle spotkań z pedagogiem/pielęgniarką szkolną n.t. wpływu</p>	<p>Cały rok szkolny 2021/2022</p>	<p>Pracownicy szkoły i nauczyciele Nauczyciele wychowania fizycznego Pedagog szkolny Pielęgniarka szkolna</p>	<p>Sprzęt elektroniczny/ sala lekcyjna</p>	<p>Dyplomy z zawodów Artykuły na stronie internetowej szkoły</p>

		aktywności fizycznej na zdrowie				
Kształtowanie podstawowych umiejętności osobistych i społecznych – radzenie sobie ze stresem oraz samooceny własnego stanu zdrowia	Zwiększenie samozadowolenia uczniów	- rozmowy nauczycieli z uczniami podczas godzin z wychowawcą - wdrażanie Szkolnego Programu Wychowawczego i Programu Profilaktyki - Spotkania z psychologiem szkolnym na temat obciążenia nauką szkolną i radzenia sobie ze stresem życia codziennego	Cały rok szkolny 2021/2022 Kwiecień/ Maj	Wychowawcy klas Pedagog szkolny Psycholog szkolny	Sprzęt elektroniczny	adnotacje realizacji zadania w dziennikach lekcyjnych
Aktywne spędzanie czasu wolnego	relacje z wycieczek i różnych form wypoczynku efekty działań wolontariuszy – udzielona pomoc potrzebującym	- wycieczki krajoznawczo – turystyczne - rozgrywki sportowe - praca w Samorządzie Uczniowskim, SK PCK i wolontariacie	Cały rok szkolny 2021/2022	Wychowawcy klas Nauczyciele wychowania fizycznego Wolontariusze Opiekunowie koła PCK	Sala gimnastyczna, sprzęt sportowy	Artykuły na stronie internetowej szkoły Dyplomy i podziękowania
Wprowadzanie	Zwiększenie	- Szkolny Dzień	Cały rok szkolny	Nauczyciele	Sala	Artykuły na

ZAŁĄCZNIK NR 13



atrakcyjnych form motywowania uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły do zwiększenia aktywności fizycznej	aktywności fizycznej w społeczności szkolnej Sukcesy sportowe	Sportu - udział w zawodach sportowych szkolnych i międzyszkolnych - artykuły w gazetce szkolnej m.in. dotyczące znaczenia aktywności fizycznej w rozwoju człowieka z przykładami sukcesów sportowych uczniów szkoły	2021/2022	wychowania fizycznego Wychowawcy klas Redakcja szkolnej gazetki GimNews	gimnastyczna, sprzęt sportowy	stronie internetowej szkoły Dyplomy
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	----------------------------------------

*W tabeli, w razie potrzeb, można dodać dodatkowe kolumny (np. Uwagi) oraz wiersze w zależności od liczby zadań.