

Jadłospis luty szkoły

Piątek 01.02.2019

Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 100g (mięso wieprzowe, chleb {gluten}, jajka {jaja}, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna {gluten}, sól, pieprz, olej

Ziemniaki 150g

Ogórek kiszony 100g

Poniedziałek 04.02.2019

Gulasz wieprzowy 100g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna {gluten}, olej, sól, pieprz.

Kasza jęczmienna 150g {gluten}

Surówka wiosenna 100g (kapusta pekińska, pomidor, ogórek, kukurydza, cebula, olej, pieprz, sól, cukier).

Wtorek 05.02.2019

Zupa ogórkowa 350ml (wywar mięsno-warzywny {seler}, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, sól pieprz, z wkladką 100g (mięso drobiowe)

+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia {gluten})

Środa 06.02.2019

Kotlet rybny 100g (mintaj/panga {ryba}, jajka {jaja}, bułka pszenna {gluten}, bułka tarta {gluten}, olej, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Ziemniaki 150g

Surówka szwedzka 100g (ogórek kiszony, cebula, marchew, olej, sól, pieprz)

Czwartek 07.02.2019

Zupa kalafiorowa 350ml (wywar mięsno-warzywny {seler}, kalafior, ziemniaki, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, mąka pszenna {gluten}, pieprz, sól)

z wkladką 100g (mięso wieprzowe)

+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia {gluten})

Piątek 08.02.2019

Spaghetti 250g (makaron {gluten, jaja}, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna {gluten}, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Poniedziałek 11.02.2019

Gulasz mięsno-jarzynowy 100g (mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler {seler}, koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, mąka pszenna {gluten}, olej, sól, pieprz)

Ryż 150g

Surówka z marchewki i selera 100g (marchew, seler {seler}, kwasek cytrynowy {gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca}, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana})

Wtorek 12.02.2019

Pomidorowa z ryżem 350ml (wywar mięsno-jarzynowy, {seler}, ryż, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, mąka pszenna {gluten}, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Z wkladką mięso wieprzowe 100g (mięso wieprzowe)

DYREKTOR
mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicka 36
25-111 Kołpa
NIP 672003476
Wiedęskie
tel. 41 335 67 55 fax 41 366 94 18

+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia{gluten})

Środa 13.02.2019

Pulpety rybne w sosie koperkowym 100gr (panga/mintaj {ryba}, jajka {jajka}, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, mąka pszenna {gluten}, bułka pszenna {gluten}, bułka tarta{gluten}, koperek, olej, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Ziemniaki 150g

Surówka z kapusta czerwona 100g (kapusta czerwona, kwasek cytrynowy {gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca}, olej, sól, cukier)

Czwartek 14.02.2019

Zupa ryżowa 350ml (wywar mięsno-warzywny{seler}, ryż, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, sól, pieprz, z włódką 100g (mięso drobiowe)

+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia{gluten})

Piątek 15.02.2019

Makaron z truskawkami 250g (makaron {gluten, jaja}, truskawkami, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana} sól, cukier)

Poniedziałek 18.02.2019

Gulasz wieprzowy 100g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna{gluten}, olej, sól, pieprz.

Kasza jęczmienna 150g {gluten}

Surówka wiosenna 100g (kapusta pekińska, pomidor, ogórek, kukurydza, cebula, olej, pieprz, sól, cukier).

Wtorek 19.02.2019

Zupa ogórkowa 350ml (wywar mięsno-warzywny{seler}, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana{mleko, skrobia modyfikowana}, sól pieprz, z włódką 100g (mięso drobiowe)

+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia{gluten})

Środa 20.02.2019

Kotlet rybny 100gr (mintaj/panga {ryba}, jajka {jajka}, bułka pszenna {gluten}, bułka tarta{gluten}, olej, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Ziemniaki 150g

Surówka szwedzka 100g (ogórek kiszony, cebula, marchew, olej, sól, pieprz)

Czwartek 21.02.2019

Zupa kalafiorowa 350ml (wywar mięsno – warzywny {seler}, kalafior, ziemniaki, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, mąka pszenna {gluten}, pieprz, sól)

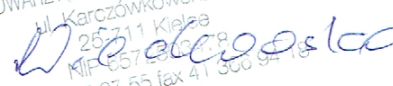
z włódką 100g (mięso wieprzowe)

+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia{gluten})

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicza 36
25-711 Kielce
NIP 657-900-78-9
tel. 41 335 87 55 fax 41 335 94 18


Piątek 22.02.2019

Spaghetti 250g (makaron {gluten, jajka}, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna {gluten}, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Poniedziałek 25 .02.2019

Gulasz mięsno-jarzynowy 100g (mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler{seler}, koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana }, mąka pszenna{gluten}, olej, sól, pieprz)

Ryż 150g

Surówka z marchewki i selera 100g (marchew, seler{seler}, kwasek cytrynowy {gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca}, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana })

Wtorek 26.02.2019

Zalewajka z ziemniakami 350ml (wywar mięsny, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana }, mąka pszenna{gluten}, ziemniaki, majeranek, żurek w proszku {gluten, mleko, jaja, soja, seler, gorczyca}) z wkładką 100g kielbasa zwyczajna (soja, seler, gluten, mleko, jaja, gorczyca) + pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia{gluten})

Środa 27.02.2019

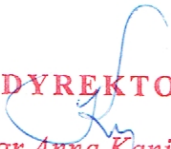
Pulpety rybne w sosie koperkowym 100gr (panga/mintaj {ryba}, jajka {jajka}, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, mąka pszenna {gluten}, bułka pszenna {gluten}, bułka tarta{gluten}, koperek, olej, przyprawy {gluten, mleko, jaja, seler})

Ziemniaki 150g

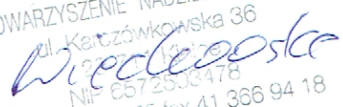
Surówka z kapusta czerwona 100g (kapusta czerwona, kwasek cytrynowy {gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca}, olej, sól, cukier)

Czwartek 28.02.2019

Zupa ryżowa 350ml (wywar mięsno-warzywny{seler}, ryż, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, sól, pieprz, z wkładką 100g (mięso drobiowe) + pieczywo 2 kromki (mąka pszenna-mąka żytnia{gluten})


DYREKTOR
mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicka 36

NIP 657 25 56 478
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18