

JADŁOSPIS MARZEC

Piątek 1.03.2019r

Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 100g (mięso wieprzowe, chleb {gluten}, jajka {jaja}, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna {gluten}, sól, pieprz, olej
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchew, cebula, pietruszka zielona, majonez {gorczyca, jaja}, sól, pieprz

Poniedziałek 4.03.2019r

Makaron białym serem 250g (makaron {gluten, jaja}, ser biały {mleko}, sól, cukier

Wtorek 5.03.2019r

Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{seler}, ziemniaki, kasza jęczmienna {gluten}, sol, pieprz

Z wkładką 100g (mięso wieprzowe)
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{gluten})

Środa 6.03.2019r

Kotlet rybny 100g (panga {ryba}, jajka {jaja}, chleb {gluten}, bułka, tarta{gluten}, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty białej 100g (kapusta biała, marchewka, cebula, jabłko, pietruszka zielona, majonez {gorczyca, jaja}, sól, pieprz

Czwartek 7.03.2019r

Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{seler}, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, sól, pieprz

Z wkładką 100g (mięso drobiowe)
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{gluten})

Piątek 8.03.2019r

Podudzie z kurczaka opiekane 100g (udko z kurczaka, przyprawa do kurczaka {gluten, jaja, mleko, seler}, olej, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchew, jabłka, kwasek cytrynowy {gluten, jaja, seler, soja, mleko, gorczyca}, cukier

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-727

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicka 36
25-717 Kielce

tel. 41 035 87 55 fax 41 366 94 18

Poniedziałek 11.03.2019r

Ryż z jabłkiem i śmietaną 250g (ryż, jabłka, śmietana {**mleko, skrobia modyfikowana**},
cynamon {**gluten, jaja, soja, seler, sezam, mleko, gorczyca**}, sól, cukier

Wtorek 12.03.2019r

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{**seler**}, ziemniaki,
kalafior, śmietana {**mleko, skrobia modyfikowana**}, sól, pieprz

Z wkładką 100g (mięso wieprzowe)
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{**gluten**})

Środa 13.03.2019r

Kotlet rybny 100g (panga {**ryba**}, jajka {**jaja**}, chleb {**gluten**}, bułka tarta {**gluten**}, olej, sól,
pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty kiszanej 100g (kapusta kiszona, marchewka, cebula, olej, sól, pieprz)

Czwartek 14.03.2019r

Zupa ryżowa 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{**seler**}, ryż, śmietana {**mleko, skrobia modyfikowana**}, sól, pieprz

Z wkładką 100g (mięso drobiowe)
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{**gluten**})

Piątek 15.03.2019r

Gulasz mięsno jarzynowy 100g (mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler {**seler**},
koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna {**gluten**}, olej, sól, pieprz
Ryż 150g

Ogórek kiszony 100g (ogórek kiszony)

Poniedziałek 18.03.2019r

Spaghetti bolońskie z makaronem 250g (mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka
pszenna {**gluten**}, makaron {**gluten, jaja**}, oregano, bazylia, sól, olej, pieprz

Wtorek 19.03.2019r

Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{**seler**}, ziemniaki, kalafior,
brokuł, fasolka szparagowa, śmietana {**mleko, skrobia modyfikowana**}, sól, pieprz

Z wkładką 100g (mięso wieprzowe)

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-79-777

TOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karczówkowska 36
25-711 Kielce
NIP 607 553 078

tel. 41 035 87 55 fax 41 366 94 18

+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{gluten})

Środa 20.03.2019r

Kotlet rybny 100g (panga {ryba}, jajka {jaja}, chleb {gluten}, bułka tarta {gluten}, olej, sól, pieprz

Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty białej 100g (kapusta biała, marchewka, cebula, koperek zielony, majonez {gorczyca, jaja}, sól, pieprz

Czwartek 21.03.2019r

Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{seler}, makaron {gluten}, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz

Z wkładką 100g (mięso drobiowe)

+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{gluten})

Piątek 22.03.2019r

Podudzie z kurczaka opiekane 100g (udko z kurczaka, przyprawa do kurczaka {gluten, jaja, mleko, seler}, olej, sól, pieprz

Ziemniaki 150g

Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchewka, jabłka, kwasek cytrynowy {gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca}, cukier

Poniedziałek 25.03.2019r

Gulasz wieprzowy 100g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna {gluten},olej, sól, pieprz, Kasza jęczmienna 150g

Surówka wiosenna 100g (kapusta pekińska, pomidory, ogórki, cebula, papryka, rzodkiewka, koper zielony sos ogrodowy {gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca}

Wtorek 26.03.2019r

Zupa krupnik z ziemniakami 350 ml (wywar mięsno-jarzynowy{seler}, ziemniaki, kasza jęczmienna {gluten}, sól, pieprz

Z wkładką 100g (mięso wieprzowe)

+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{gluten})

Środa 27.03.2019

Kotlet rybny 100g (panga {ryba}, jajka {jaja}, chleb {gluten}, bułka tarta {gluten}, olej, sól, pieprz

Ziemniaki 150g

DYREKTOR
mgr Anna Nania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-777

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicka 36
Wiedziostka
NIP 657 2003 478
tel. 41 335 87 55 fax 41 336 94 18

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka), olej, sól, pieprz

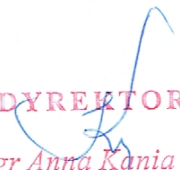
Czwartek 28.03.2019r

Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno-jarzynowy{seler}, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, sól, pieprz

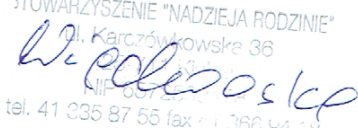
Z wkladką 100g (mięso drobiowe)
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia{gluten}

Piątek 29.03.2019r

Makaron z truskawkami 250g (makaron {gluten}, truskawki zmrożone, śmietana {mleko, skrobia modyfikowana}, sól, cukier

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 47 NIP 655 10 70 00

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karczówkowskie 36

NIP 655 10 70 00
tel. 41 335 87 55 fax 41 360 94 18

