

# JADŁOSPIS WRZESIEŃ 2018

## ŚRODA 5.09.2018r

Sznyceł drobiowy 170g (filet drobiowy mąka pszenna (**gluten**), jajka(**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz,  
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłka ), cukier, pieprz, olej)

## CZWARTEK 6.09.2018r

Zupa cygańska 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki, koncentrat pomidorowy, olej, mąka pszenna (**gluten**), bazylika, sól, pieprz z wkladką 170g kielbasa zwyczajna (**soja, seler, mleko, jajka, gorczyca**) + pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

## PIĄTEK 7.09.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty białej z majonezem 100g (kapusta biała, marchew, por, majonez (**gorczyca, jaja**),

## PONIEDZIAŁEK 10.09.2018r

Gulasz mięsny 170g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna (**gluten**), olej, sól, pieprz,  
Kasza jęczmienna 150g  
Surówka z jabłka i marchewki 100g ( marchew, jabłka), cukier, kwas cytrynowy (**gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca**)

## WTOREK 11.09.2018r

Zupa grochowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki, groch łuskany, mąka pszenna(**gluten**), margaryna(**mleko**) sól, pieprz, majeranek,  
Z wkladką 170g kielbasa zwyczajna (**soja, seler, mleko, jaja, gorczyca**)  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

## ŚRODA 12.09.2018r

Udko z kurczaka opiekane 170g ( udko z kurczaka, olej, przyprawa do kurczaka (**gluten, jaja, seler, sezam, mleko, gorczyca**))

**DYREKTOR**  
10/2 *Joanna Kania*  
*mgr Anna Kania*

**MIEJSKO-GMINNY**  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Kościuszki 2a, 29-100 Busko-Zdrój  
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-72 111

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RÓDZINIE"  
ul. Karłowicka 36  
25-711 Kielce  
NIP 657 250 34 78  
*W. Kania*  
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, koper zielony, majonez  
(**gorczyca, jaja**),

#### **CZWARTEK 13.09.2018r**

Zupa ryżowa 350 ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ryż, sól, pieprz, śmietana (**mleko**),  
z wkladką 170g (mięso drobiowe)  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna: mąka żytnia (**gluten**))

#### **PIĄTEK 14.09.2018r**

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ziemniaki 150g

Surówka z marchewki z ananase 100g (kapusta czerwona, marchew, jabłka, pietruszka  
zielona, sól, majonez (**gorczyca, jaja**),

#### **PONIEDZIAŁEK 17.09.2018r**

Spaghetti bolognese 250g (makaron(**gluten, jajka**), mięso wieprzowe, koncentrat  
pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylija)

#### **WTOREK 18.09.2018r**

Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki,  
**przecier** szczawiowy, śmietana(**mleko**), mąka pszenna (**gluten**), pieprz, sól  
Z wkladką 120g (mięso wieprzowe), 50g jajko  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

#### **ŚRODA 19.09.2018r**

Kotlet mielony 170g (mięso wieprzowe, cebula, chleb mieszany (**gluten**), jajka (**jajka**), bułka  
tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz,  
Ziemniaki 150g

Mizeria z ogórków 100g (ogórek świeży, śmietana (**mleko**), sól, pieprz,

#### **CZWARTEK 20.09.2018r**

Zupa jarzynowa 350ml (wywar mięsno – jarzynowy) (**seler**), ziemniaki, brokuł, kalafior,  
fasolka szparagowa, mąka pszenna (**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz  
Z wkladką 170g (mięso wieprzowe)  
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

**DYREKTOR**  
*na/2 Joanna Nowak*  
**mgr Anna Kania**

**MIEJSKO-GMINNY**  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój  
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78.000

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"  
ul. Karczówkowska 36  
25-711 Kielce  
NIP 6572503478  
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

### PIĄTEK 21.09.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ziemniaki 150g

Ogórek kiszony 100g

### PONIEDZIAŁEK 24.09.2018r

Gulasz mięsno-warzywny 170g (mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler (seler),  
koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ryż 150g

Salatka szwedzka 100g (**gorczyca**)

### WTOREK 25.09.2018r

Zupa kapuśniak 350ml (wywar mięsno - jarzynowy (**seler**), ziemniaki, kapusta kiszona, mąka  
pszenna (**gluten**), koncentrat pomidorowy, sól, pieprz  
Z wkladką 170g (kielbasa zwyczajna(**soja, seler, mleko, jaja, gorczyca**)  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

### ŚRODA 26.09.2018r

Kotlet schabowy 170g (schab, jajka (**jajka**), mąka (**gluten**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól,  
pieprz  
Ziemniaki 150g

Surówka z buraczków czerwonych 100g (buraki czerwone, sól, pieprz, cukier, olej, kwas  
cytrynowy (**gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca**))

### CZWARTEK 27.09.2018r

Zupa z białej fasoli 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki, fasola biała, olej,  
mąka pszenna (**gluten**), sól, pieprz  
Z wkladką 170g (mięso drobiowe)  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

### PIĄTEK 28.09.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty białej z majonezem 100g (kapusta biała, marchew, por, majonez  
(**gorczyca, jaja**),

DYREKTOR  
*mgr Anna Kania*

MIEJSKO-GMINNY  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój  
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-777

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"

ul. Karczówkowska 36  
25-711 Kielce  
NIP 657 250 3478  
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18