

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2018r

Poniedziałek 1.10.2018r

Gulasz mięsny 170g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna (**gluten**), olej, sól, pieprz
Ryż 150g

Surówka z marchewki i ananasa 100g

Wtorek 2.10.2018r

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki, kalafior, mąka pszenna (**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz
z wkladką 170g (mięso wieprzowe)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Środa 3.10.2018r

Udko z kurczaka opiekane 170g (udko z kurczaka, olej, przyprawa do kurczaka (**gluten, jaja, seler, sezam, mleko, gorczyca**))
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty białej z majonezem 100g (kapusta biała, marchew, por, majonez (**gorczyca, jaja**),

Czwartek 4.10.2018r

Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki, **przecier** szczawiowy, śmietana(**mleko**), mąka pszenna (**gluten**), pieprz, sól
Z wkladką 120g (mięso wieprzowe), 50g jajko
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Piątek 5.10.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłka, sól, pieprz.

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Narczówkowska 36

NIP 6572503478
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

Poniedziałek 08.10.2018r

Spaghetti bolognese 250g (makaron(**gluten, jajka**), mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylia)

Wtorek 09.10.2018r

Zupa barszcz biały z ziemniakami 350 ml (wywar mięsno-warzywny (seler), ziemniaki, śmietana (**mleko**), sól, pieprz, majeranek
Z wkladką 170g (mięso wieprzowe)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Środa 10.10.2018r

Pierś grillowania 170g (filet z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do kurczaka(**gorczyca, jaja, seler, soja, sezam, gluten, mleko**)
Ziemniaki 150g

Ogórek konserwowy 100g (**gorczyca**),

Czwartek 11.10.2018r

Zupa kapuśniak 350ml (wywar mięsno - jarzynowy (**seler**), ziemniaki, kapusta kiszona, mąka pszenna (**gluten**), koncentrat pomidorowy, sól, pieprz
Z wkladką 170g (kielbasa zwyczajna(**soja, seler, mleko, jaja, gorczyca**)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Piątek 12.10.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, marchew, jabłka, pietruszka zielona, sól, majonez (**gorczyca, jaja**),


DYREKTOR
mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"

ul. Kościuszki 66
25-711 Kozłowo
NIP 6572503478
tel. 41 335 87 55 fax 41 368 94 18

Poniedziałek 15.10.2018r

Gulasz mięsny 170g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna(**gluten**), olej, sól, pieprz
Kasza jęczmienna 150g

Ogórek kiszony 100g

Wtorek 16.10.2018r

Zupa ogórkowa 350 ml (wywar mięsno – warzywny (**seler**), ziemniaki, ogórki kiszzone,
śmietana (**mleko**) sól, pieprz,
Z wkladką 170g (mięso drobiowe)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Środa 17.10.2018r

Wątróbka drobiowa 170g (wątróbka drobiowa, cebula, olej, sól pieprz.)
Ziemniaki 150g

Surówka z papryki z cebulą 100g (papryka świeża, cebula, kwasek cytrynowy
(**gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca**), olej, sól, pieprz

Czwartek 18.10.2018r

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy) (**seler**), ziemniaki,
kalafior, mąka pszenna (**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz
Z wkladką 170g (mięso drobiowe)
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Piątek 19.10.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z marchewki i ananasa 100g

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-70-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicka 36
36-100 Busko-Zdrój
NIP 657 250547

tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

Poniedziałek 22.10.2018r

Gulasz mięsno-warzywny 170g (mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler (seler), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (**gluten**), olej, sól, pieprz
Ryż 150g

Surówka z kapusty białej z majonezem 100g (kapusta biała, marchew, por, majonez
(**gorczyca, jaja**),

Wtorek 23.10.2018r

Zupa ryżowa 350 ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ryż, sól, pieprz, śmietana (**mleko**),
z wkladką 170g (mięso wieprzowe)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Środa 24.10.2018r

Sztuka mięsa 170g (mięso wieprzowe, sos pieczeniowy (**gluten, jaja, seler, sezam, mleko, gorczyca**), olej, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, koper zielony, majonez
(**gorczyca, jaja**),

Czwartek 25.10.2018r

Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ziemniaki, kasza
jęczmienna, (**gluten**), sól, pieprz
Z wkladką 170g (mięso wieprzowe)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

Piątek 26.10.2018r

Filet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłka, sól, pieprz)


DYREKTOR
mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuski 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

TOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"
ul. Kępczyńska 36

NIP 6572603478
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

Poniedziałek 29.10.2018r

Spaghetti bolognese 250g (makaron(**gluten**, **jajka**), mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylija)


Wtorek 30.10.2018r

Zupa barszcz ukraiński 350ml (wywar mięsno-jarzynowy (**seler**), ziemniaki, buraki czerwone, mąka pszenna(**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz,
Z wkładką: 170g (mięso wieprzowe)
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna, mąka żytnia(**gluten**))

Środa 31.10.2018r

Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 170g (mięso wieprzowe, chleb (**gluten**), jajka (**gluten**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (**gluten**), sól, pieprz
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, marchew, jabłka, pietruszka zielona, sól, majonez (**gorczyca**, **jaja**),

DYREKTOR

mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "MADZIEJA RODZINIE"
ul. Karłowicza 36
25-711 Kielce
NIP 6572503478
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18
Włodarska

