

# JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2018r

## PONIEDZIAŁEK 03.12.2018r

Gulasz mięsno-warzywny 170g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ryż 150g

Ogórek kiszony 100g

## WTOREK 4.12.2018r

Zupa ryżowa 350 ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), ryż, sól, pieprz, śmietana (**mleko**), z wkladką 170g (mięso drobiowe)  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

## ŚRODA 5.12.2018r

Kotlet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ziemniaki 150g

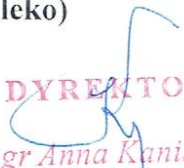
Surówka z buraczków czerwonych 100g

## CZWARTEK 06.12.2018r

Zupa serowa z makaronem 350 ml (wywar mięsno – jarzynowy (**seler**), makaron(**gluten**), śmietana(**mleko**), serki topione (**gluten**), mąka pszenna (**gluten**), pieprz, sól  
Z wkladką 170g (mięso drobiowe),  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

## PIĄTEK 07.12.2018r

Makaron z truskawkami 250g ( ( makaron(**gluten, jaja**), truskawki mrożone, cukier, śmietana (**mleko**))

**DYREKTOR**  
  
mgr Anna Kania

**MIEJSKO-GMINNY**  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój  
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"  
ul. Karczówkowska 36  
  
NIP 6572503478  
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

## PONIEDZIAŁEK 10.12.2018r

Gulasz mięsny 170g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna(**gluten**), olej, sól, pieprz  
Kasza jęczmienna 150g

Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, koper zielony, majonez  
(**gorczyca, jaja**),

## WTOREK 11.12.2018r

Zupa jarzynowa 350ml (wywar mięsno – jarzynowy) (**seler**), ziemniaki, brokuł, kalafior,  
fasolka szparagowa, mąka pszenna (**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz  
Z wkładką 170g (mięso wieprzowe)  
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

## ŚRODA 12.12.2018r

Kotlet rybny 170g (panga (**ryba**), jajka (**jajka**), bułka tarta (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, marchew, jabłka, pietruszka zielona,  
sól, majonez (**gorczyca, jaja**),

## CZWARTEK 13.12.2018r

Zupa kalafiorowa 350ml (wywar mięsno – jarzynowy) (**seler**), kalafior, mąka pszenna  
(**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz  
Z wkładką 170g (mięso drobiowe)  
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**))

## PIĄTEK 14.12.2018r

Makaron z białym serem 250g (makaron (**gluten**), ser biały (**mleko**), cukier

**DYREKTOR**  
  
mgr Anna Kania

**MIEJSKO-GMINNY**  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój  
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"  
ul. Karczówkowska 36  
  
NIP 6572503472  
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18

## PONIEDZIAŁEK 17.12.2018r

Gulasz mięsno-warzywny 170g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna (**gluten**), olej, sól, pieprz  
Ryż 150g

Ogórek kiszony 100g

## WTOREK 18.12.2018r

Zupa ogórkowa 350 ml (wywar mięsno – warzywny (**seler**), ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana (**mleko**) sól, pieprz,  
Z wkladką 170g (Mięso drobiowe)  
+ pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**

## ŚRODA 19.12.2018r

Kotlet rybny 170gr (panga(**ryba**), olej, sól, pieprz, przyprawa (**gluten, mleko, jajka, seler**)  
Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, sól, pieprz,olej

## CZWARTEK 20.12.2018r

Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (wywar mięsno – jarzynowy) (**seler**), ziemniaki, brokuł, mąka pszenna (**gluten**), śmietana (**mleko**), sól, pieprz  
Z wkladką 170g (mięso wieprzowe)  
+pieczywo 2 kromki (mąka pszenna; mąka żytnia (**gluten**)

## PIĄTEK 21.12.2018r

Ryż z jabłkami i śmietaną 250g (ryż, jabłka, śmietana (**mleko**), cukier, cynamon, sól)

  
DYREKTOR  
mgr Anna Kania

MIEJSKO-GMINNY  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Kościuszki 2a, 28-100 Busko-Zdrój  
tel. 41 378 44 42, NIP 655-10-78-722

STOWARZYSZENIE "NADZIEJA RODZINIE"  
ul. Karczówkowska 36  
27-711 Kielce  
NIP 530-250-030  
  
tel. 41 335 87 55 fax 41 366 94 18