

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zbludowicach

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROMOCJI ZDROWIA W SZKOLE

**REALIZACJA PROJEKTU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

Priorytety działań:

W odniesieniu do analizy ankiet w zakresie badań standardów szkoły promującej zdrowie w roku szkolnym 2020/2021 na rzecz zdrowia i rozwoju dzieci i młodzieży i społeczności szkolnej głównymi kierunkami naszych działań na rok szkolny 2021/2022 będą:

- **wspieranie uczniów w działaniach sprzyjających zdrowiu i dbałości o dobry klimat szkoły oraz doskonalenie aktywności fizycznej**
- **doskonalenie zawodowe w zakresie dbałości o własne zdrowie i edukacji prozdrowotnej**

Harmonogram realizacji celów i zadań Szkolnego Programu Promocji Zdrowia

Blok tematyczny	Zadania	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Szkodliwość używek i substancji psychoaktywnych	1. Realizacja programu „Znajdź właściwe rozwiązanie”	– warsztaty i pogadanki w klasach	Pedagog szkolny Lider Programu	Cały rok
	2. Zwiększenie świadomości szkodliwości substancji psychoaktywnych w rozwoju młodego człowieka	– wdrażanie zadań programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” – Spotkania tematyczne w grupach – Dyskusje w klasach podczas godzin wychowawczych, rozmowy indywidualne z uczniami	Pedagog szkolny Psycholog szkolny Wychowawcy poszczególnych klas	Cały rok (Według planów pracy wychowawców klas)

	3. Egzekwowanie przepisów ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i spożywania alkoholu.	– projekcja filmów edukacyjnych – pogadanki, ulotki, nowinki medyczne – wdrażanie Szkolnego Programu Wychowawczego i Programu Profilaktyki	Opiekunowie koła PCK Pielęgniarka Szkolna Wychowawcy klas	Cały rok (Według planów pracy wychowawców klas)
Bezpieczeństwo	1. Prowadzenie działalności informacyjnej wpływającej na zmniejszenie zagrożeń wypadkami.	– lekcje wychowawcze – oglądanie filmów tematycznych – udział w konkursach np. Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego.	Wychowawcy klas Nauczyciel zajęć technicznych	Cały rok
	2. Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	- realizacja bloków tematycznych podczas zajęć edukacja dla bezpieczeństwa - rozmowy z pielęgniarką szkolną	N-I przedmiotu Zespół Promocji Zdrowia Pielęgniarka szkolna	Według planu n-la edukacji dla bezpieczeństwa
	3. Kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie swoje i drugiego człowieka, w tym również dbałości o bezpieczeństwo podczas wypoczynku i nauki online	– rozmowy podczas godzin z wychowawcą – lekcje biologii – spotkanie z policjantem/służbami ratunkowymi o tematyce bezpieczeństwa podczas ferii zimowych/ wakacji – promocja konkursów KRUS	Wychowawcy klas Nauczyciel biologii Opiekunowie koła PCK Pracownicy – przedstawiciele	Styczeń/luty Maj /czerwiec

		związanych z bezpieczeństwem w gospodarstwach rolnych	KRUS	
	4. Realizacja bloku tematycznego wśród uczniów klas pierwszych „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”	– spotkanie ogólne, zadawanie pytań i wyjaśnianie sytuacji problemowych – udział w akcji “Bezpieczne pierwszaki” - wycieczka edukacyjna	Pedagog szkolny Wychowawcy klas pierwszych	Wrzesień
Prawidłowe odżywianie	Intensyfikacja edukacji żywieniowej uczniów	– udział w ogólnopolskim programie WINIARY “Gotuj się na zmiany” – konkursy PCK – oglądanie filmów tematycznych – spotkania pielęgniarką szkolną n.t. znaczenie pierwszego i drugiego śniadania – Udział w akcji “Śniadanie daje moc”	Opiekunowie koła PCK Wychowawcy klas Pielęgniarka szkolna	Cały rok Październik/Listopad
Promocja zdrowia psychicznego	1. Kształtowanie podstawowych umiejętności osobistych i społecznych – radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie własnych problemów, komunikowanie się z innymi, odpowiedzialność za swoje zdrowie, umiejętność szukania pomocy	– rozmowy nauczycieli z uczniami podczas godzin z wychowawcą – wdrażanie Szkolnego Programu Wychowawczego i Programu Profilaktyki – pogadanki w klasach z psychologiem szkolnym na temat nauki online i radzenia	Wychowawcy klas Pedagog szkolny Psycholog szkolny	Cały rok (Według planów pracy)

		sobie ze stresem	Wychowawcy	wychowawców klas)
	2. Różne formy aktywnego spędzanie czasu wolnego	– wspieranie rodziców w pracy wychowawczej z własnymi dziećmi i kontroli rodzicielskiej podczas nauki online – promocja bezpiecznych platform internetowych dla dzieci i młodzieży – poznanie różnorodnych ćwiczeń relaksacyjnych i wyciszających wykonywanych w warunkach domowych	Wychowawcy klas Nauczyciele wych. fiz. Opiekunowie SU Opiekunowie koła PCK	Cały rok (Według planów pracy wychowawców klas)
	3. Stwarzanie w szkole atmosfery sprzyjającej zdrowiu psychicznemu	– pogadanki z pedagogiem i psychologiem, prelekcje, przedsięwzięcia organizowane w szkole przy okazji Szkolnego Tygodnia dla Zdrowia	Pedagog szkolny Psycholog szkolny Zespół Promocji Zdrowia	Cały rok Maj/Czerwiec
Dbłość o higienę	1. Zapobieganie chorobom zakaźnym	– rozmowy podczas godzin z wychowawcą – spotkania z pielęgniarką szkolną – przestrzeganie zaleceń WHO związanych z pandemią przez całą społeczność szkolną	Wychowawcy klas Pielęgniarka szkolna Pracownicy pedagogiczni i	Cały rok (Według planów pracy wychowawców klas)

		– zwiększenie świadomości przestrzegania zasad kwarantanny w całej społeczności szkolnej	niepedagogiczni w szkole	
	2. Intensyfikacja zapobiegania próchnicy zębów u dzieci i młodzieży	– spotkania uczniów z pielęgniarką szkolną – instruktarzem prawidłowego szczotkowania zębów – fluoryzacja zębów uczniów w szkole – realizacja programu PCK “Dziel się uśmiechem”	Zespół Promocji Zdrowia Pielęgniarka szkolna	Cały rok
Promocja aktywności fizycznej	1. Udział w lekcjach wychowania fizycznego	– poszukiwanie atrakcyjnych i aktywnych form zajęć wychowania fizycznego - promocja ćwiczeń domowych w nauce online	Nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok
	2. Organizacja sportowych zajęć pozalekcyjnych	– promocja różnych form domowej aktywności fizycznej podczas nauczania zdalnego	Opiekunowie klubu SKS	Cały rok
	1. Wprowadzanie atrakcyjnych form motywowania uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły do zwiększenia aktywności fizycznej	– wskazywanie filmików instruktarzowych do domowych treningów np. fitness/joga/ćwiczenia relaksacyjne – pogadanki o znaczeniu ruchu i aktywności fizycznej dla	Nauczyciele wychowania fizycznego Wychowawcy klas Pracownicy	Cały rok

		prawidłowego rozwoju – pogadanki o znaczeniu ruchu i aktywności fizycznej dla prawidłowego rozwoju – nowe wyzwania aktywności fizycznej i sportowej w nauce online	pedagogiczni i niepedagogiczni w szkole	
--	--	--	---	--

Szkolny Zespół Promocji Zdrowia:

Elżbieta Stramska

Barbara Więckowska

Anna Majsak

Beata Korczyńska