

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zbludowicach

PLAN DZIAŁAŃ ZESPOŁU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

na rok szkolny 2022/2023

CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Dalsze kształtowanie prozdrowotnych postaw uczniów, nauczycieli i rodziców, ze szczególnym uwzględnieniem równowagi między zdrowiem fizycznym, psychicznym i społecznym. Wzmacnianie relacji rówieśniczych i dobrostanu emocjonalnego uczniów po okresie pandemii.

a) Krótki opis problemu:

W roku 2021/2022 zauważono potrzebę większego wsparcia uczniów w zakresie radzenia sobie ze stresem, budowania poczucia własnej wartości oraz utrzymania aktywności fizycznej po powrocie do nauki stacjonarnej.

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Na podstawie analizy ankiet, rozmów z uczniami i wychowawcami oraz obserwacji podczas zajęć stwierdzono obniżenie kondycji fizycznej i pogorszenie relacji społecznych w niektórych klasach. Wskazano także potrzebę działań integracyjnych i prozdrowotnych.

2. Główne przyczyny problemu:

- Długotrwała izolacja społeczna w czasie nauczania zdalnego
- Zmniejszona aktywność fizyczna uczniów

- Wzrost napięcia emocjonalnego i stresu wśród dzieci i młodzieży
- Brak systematycznych działań wspierających zdrowie psychiczne

3. Rozwiązania i kierunki działań:

- Promowanie zdrowego stylu życia w aspekcie fizycznym i psychicznym
- Organizowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, integracyjnej i rekreacyjnej
- Włączenie uczniów w planowanie działań prozdrowotnych
- Edukacja w zakresie zdrowia psychicznego i emocji
- Współpraca z rodzicami i specjalistami (psycholog, pielęgniarka, pedagog)

4. Cel główny:

Wzmacnianie zdrowia fizycznego i psychicznego uczniów poprzez rozwijanie postaw prozdrowotnych oraz integrację społeczności szkolnej.

Sposób sprawdzenia osiągnięcia celu:

- Udział uczniów w konkursach, zawodach, projektach prozdrowotnych
- Obserwacja poprawy relacji i samopoczucia uczniów
- Sprawozdania wychowawców i zespołu ds. promocji zdrowia
- Opinie uczniów i rodziców w ankietach końcoworocznych

TABELA ZADAŃ NA ROK SZKOLNY 2022/2023

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Odpowiedzialni	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia
Promowanie aktywności fizycznej wśród uczniów i nauczycieli	Zwiększony udział uczniów w zajęciach sportowych	- Dzień Sportu - Zajęcia ruchowe podczas przerw - Rajdy piesze, zawody szkolne	Cały rok szkolny	Nauczyciele WF, wychowawcy	Sprzęt sportowy, sala gimnastyczna	Dyplomy, zdjęcia, artykuły na stronie

		i międzyszkolne				
Kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania	Większa świadomość uczniów w zakresie zdrowego żywienia	- Pogadanki z pielęgniarką - Konkurs „Zdrowe śniadanie” - Udział w działaniach szkolnego koła PCK	Cały rok szkolny	Pielęgniarka, opiekunowie SK PCK	Sprzęt multimedialny	Artykuły, sprawozdania
Wzmacnianie odporności psychicznej uczniów	Uczniowie lepiej radzą sobie ze stresem	- Warsztaty z psychologiem - Zajęcia integracyjne - Realizacja programu profilaktyki	Cały rok	Psycholog, pedagog, wychowawcy	Materiały warsztatowe	Analiza realizacji szkolnego program profilaktycznego
Bezpieczeństwo w szkole i poza nią	Wzrost świadomości zagrożeń	- Spotkania z policją, strażą - Lekcje o bezpieczeństwie w ruchu drogowym	I semestr	Pedagog, wychowawcy	Sala, projektor	Adnotacje w dzienniku
Rozwijanie postaw społecznych i empatii	Zaangażowanie uczniów w działania wolontariackie	- Akcje charytatywne, zbiórki - Wolontariat szkolny	Cały rok	Opiekunowie wolontariatu, wychowawcy	Materiały plakatu	Sprawozdania, podziękowania
Edukacja prozdrowotna nauczycieli i rodziców	Większa świadomość społeczności szkolnej	- Szkolenia Rady Pedagogicznej - Artykuły na stronie szkoły - Spotkania z	Cały rok	Zespół Promocji Zdrowia	Materiały edukacyjne	Protokół z RP, frekwencja

		rodzicami				
Promowanie zdrowia psychicznego	Zwiększone poczucie dobrostanu uczniów	- Projekt „Dzień Życzliwości” - Konkurs „Uśmiech dla zdrowia”	Cały rok	Wychowawcy, pedagog, SU	Materiały plastyczne	Wyniki konkursów, ankiety
Integracja klas i budowanie relacji	Lepszy klimat społeczny w klasach	- Wycieczki, warsztaty integracyjne, wspólne akcje klasowe	Cały rok	Wychowawcy, SU	Autokary, materiały integracyjne	Sprawozdania z wycieczek

Ewaluacja działań

- Analiza ankiet uczniowskich i nauczycielskich
- Sprawozdania wychowawców
- Obserwacja i dokumentacja działań
- Wnioski z posiedzeń zespołu ds. promocji zdrowia