

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zbludowicach

PLAN DZIAŁAŃ SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA

Rok szkolny 2023/2024

I. Problem priorytetowy do rozwiązania

Wzmocnienie kondycji psychicznej, społecznej i fizycznej uczniów po okresie ograniczeń pandemicznych oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem

II. Cel główny

Dbłość o dobrostan fizyczny, emocjonalny i społeczny uczniów, nauczycieli i rodziców poprzez tworzenie środowiska szkolnego sprzyjającego zdrowiu i bezpieczeństwu.

III. Cele szczegółowe

1. Wzmacnianie postaw prozdrowotnych uczniów i nauczycieli.
2. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
3. Wspieranie zdrowia psychicznego uczniów poprzez działania profilaktyczne i integracyjne.
4. Dalsza współpraca z instytucjami wspierającymi (PPP, MGOPS, PCPR, PCK, Policja, KRUS).
5. Rozwijanie świadomości w zakresie bezpieczeństwa i higieny cyfrowej.

IV. Oczekiwane efekty

- Poprawa samopoczucia i relacji rówieśniczych uczniów.
- Zwiększenie aktywności fizycznej uczniów i nauczycieli.
- Wzrost świadomości zdrowotnej społeczności szkolnej.
- Wzmocnienie współpracy między szkołą, rodzicami i instytucjami wspierającymi.

V. Zadania na rok szkolny 2023/2024

Obszar działań	Zadania / działania szczegółowe	Odpowiedzialni	Termin realizacji	Oczekiwane efekty	Sposób ewaluacji
Edukacja zdrowotna i bezpieczeństwo	- Pogadanki i filmy edukacyjne o higienie, bezpieczeństwie i zdrowiu emocjonalnym - Spotkania z pielęgniarką szkolną i przedstawicielami Policji, KRUS, PSP - Lekcje nt. bezpieczeństwa podczas ferii i wakacji	Wychowawcy, pedagog, pielęgniarka	Cały rok	Uczniowie potrafią dbać o własne bezpieczeństwo i zdrowie	Sprawozdania, ankiety
Edukacja prozdrowotna	- Konkursy i akcje o tematyce zdrowotnej i ekologicznej - Warsztaty nt. zdrowego odżywiania - Udział w programach ogólnopolskich PCK	Pielęgniarka, opiekun SK PCK	Cały rok	Uczniowie znają zasady zdrowego stylu życia	Dyplomy, frekwencja, ankiety
Promowanie aktywności fizycznej	- Udział w zawodach, turniejach, rajdach pieszych - Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu i przerwach	Nauczyciele WF, wychowawcy	Cały rok	Wzrost aktywności fizycznej uczniów	Obserwacja, wyniki zawodów
Wspieranie dobrostanu psychicznego	- Zajęcia z psychologiem i pedagogiem nt. emocji, stresu i relacji - Realizacja zadań programu profilaktycznego - Warsztaty integracyjne i Dzień Życzliwości	Psycholog, pedagog, wychowawcy	Cały rok	Wzrost empatii i odporności psychicznej uczniów	Ankiety, rozmowy indywidualne
Współpraca z instytucjami	- Wspólne działania z PPP, MGOPS, PCPR, PCK, KRUS, Policją - Kierowanie uczniów na badania i konsultacje - Organizacja warsztatów profilaktycznych	Koordynator SzPZ, pedagog	Cały rok	Efektywne wsparcie uczniów potrzebujących pomocy	Sprawozdania, protokoły spotkań
Bezpieczeństwo	- Zajęcia nt. netykiety i bezpiecznego	Informatyk,	Luty 2024	Świadome i	Ankiety, test

cyfrowe i media	Internetu - Udział w kampanii 'Dzień Bezpiecznego Internetu' - Współpraca z policją w zakresie cyberzagrożeń	wychowawcy		bezpieczne korzystanie z sieci	wiedzy
Integracja i relacje społeczne	- Wycieczki, projekty klasowe, akcje charytatywne - Wolontariat szkolny i działania Samorządu Uczniowskiego - Dzień Integracji z PCK	Wychowawcy, opiekun SU, SK PCK	Cały rok	Wzmocnienie więzi rówieśniczych i postaw prospołecznych	Obserwacja, opinie uczniów

VI. Ewaluacja działań

1. Ankiety dla uczniów, nauczycieli i rodziców.
2. Analiza dokumentacji i sprawozdań wychowawców.
3. Obserwacje i rozmowy indywidualne.
4. Sprawozdanie końcoworoczne zespołu SzPZ.

VII. Osoby odpowiedzialne

Koordynator Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia,
 Pedagog i psycholog szkolny,
 Pielęgniarka szkolna,
 Wychowawcy klas,
 Nauczyciele wychowania fizycznego,
 Opiekunowie SK PCK i Samorządu Uczniowskiego.