

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zbludowicach

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Rok szkolny 2024/2025

I. Problem priorytetowy do rozwiązania

Wzmacnianie zdrowia fizycznego, psychicznego, emocjonalnego i społecznego uczniów poprzez działania profilaktyczne, edukacyjne i integracyjne w środowisku szkolnym i rodzinnym.

II. Cel główny

Kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród uczniów, rodziców i nauczycieli poprzez promocję zdrowego stylu życia, wspieranie dobrostanu psychicznego oraz realizację programów edukacyjnych.

III. Cele szczegółowe

1. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i emocjami.
2. Kształtowanie pozytywnych relacji rówieśniczych i rodzinnych.
3. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.
4. Edukacja w zakresie bezpieczeństwa cyfrowego i profilaktyki uzależnień.
5. Kontynuacja i rozwój współpracy z instytucjami wspierającymi rodzinę i dziecko.
6. Włączanie uczniów w działania promujące zdrowie.

IV. Oczekiwane efekty

- Uczniowie potrafią rozpoznawać i kontrolować emocje.
- Zwiększona świadomość zagrożeń zdrowotnych i społecznych.
- Lepsza komunikacja w relacjach rówieśniczych i rodzinnych.

- Aktywność fizyczna uczniów i dbałość o zdrowie.
- Aktywny udział rodziców w działaniach prozdrowotnych szkoły.

V. Zadania na rok szkolny 2024/2025

Obszar działań	Zadania / działania szczegółowe	Odpowiedzialni	Termin realizacji	Oczekiwane efekty	Sposób ewaluacji
Dobrostan psychiczny i emocjonalny	- Zajęcia z psychologiem i pedagogiem: 'Jak radzić sobie ze stresem' - Warsztaty o emocjach i empatii - Dzień Życzliwości i Tolerancji	Psycholog, pedagog, wychowawcy	Cały rok	Uczniowie lepiej radzą sobie z emocjami i budują pozytywne relacje	Ankiety, obserwacja
Profilaktyka uzależnień i bezpieczeństwo cyfrowe	- Pogadanki 'Nadmiar ekranów szkodzi' - Kampania 'Stop cyberprzemocy' - Udział w 'Dniu Bezpiecznego Internetu'	Pedagog, informatyk, wychowawcy	Cały rok	Uczniowie świadomie korzystają z mediów cyfrowych	Testy, obserwacje, konkursy
Promocja zdrowego stylu życia	- Programy: 'Trzymaj formę', 'Bieg po zdrowie', 'Czyste powietrze wokół nas' - Konkurs 'Zdrowo jem – zdrowo żyję' - Akcja 'Drugie śniadanie w szkole'	Pielęgniarka, opiekun SK PCK	Cały rok	Wzrost świadomości zdrowego odżywiania	Frekwencja, wyniki konkursów
Aktywność fizyczna	- Dzień Sportu Szkolnego - Rajdy piesze, turnieje sportowe - Zajęcia ruchowe podczas przerw	Nauczyciele WF, wychowawcy	Cały rok	Uczniowie chętniej uczestniczą w zajęciach ruchowych	Obserwacja, dyplomy
Współpraca z instytucjami zewnętrznymi	- Kontynuacja współpracy z PPP, PSSE, PCPR, MOPS, KRUS, PCK, Policją - Organizacja warsztatów i prelekcji dla uczniów i rodziców	Koordinator SzPZ, pedagog	Cały rok	Kompleksowe wsparcie uczniów i rodzin	Sprawozdania, protokoły
Edukacja i wsparcie dla	- Prelekcje o tematyce kształcenia umiejętności wspierania dziecka	Pedagog, pielęgniarka,	Cały rok	Rodzice świadomie	Ankiety, frekwencja

rodziców	emocjonalnie - Materiały informacyjne: higiena cyfrowa, zdrowie psychiczne - Spotkania z pielęgniarką nt. szczepień HPV	psycholog		wspierają rozwój dziecka	
Promocja działań prozdrowotnych	- Gazetki tematyczne (profilaktyka, bezpieczeństwo, zdrowie psychiczne) - Konkursy plastyczne o tematyce promującej zdrowie i bezpieczeństwo w szkole i w domu - Udział w kampanii 'Miesiąc Profilaktyki Zdrowotnej'	Zespół SzPZ, wychowawcy	Cały rok	Zwiększenie zaangażowania uczniów w promocję zdrowia	Dokumentacja fotograficzna, ankiety

VI. Ewaluacja działań

1. Ankiety dla uczniów, rodziców i nauczycieli.
2. Sprawozdania z realizacji planów wychowawczych.
3. Obserwacje zachowań uczniów.
4. Sprawozdanie końcoworoczne Zespołu Promocji Zdrowia.

VII. Osoby odpowiedzialne

Koordynator Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia,
Pedagog i psycholog szkolny,
Pielęgniarka szkolna,
Wychowawcy klas,
Nauczyciele wychowania fizycznego,
Opiekunowie SK PCK i Samorządu Uczniowskiego.