

Sprawozdanie z działań w programie Szkoła Promująca Zdrowie 2023/2024

1. Cele pracy zespołu

Celem działań Zespołu Promocji Zdrowia było systematyczne wspieranie wszechstronnego rozwoju uczniów poprzez tworzenie środowiska szkolnego sprzyjającego zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu. Realizowane działania koncentrowały się na:

- promocji zdrowego stylu życia wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,
- kształtowaniu postaw prozdrowotnych i prospołecznych,
- wzmacnianiu dobrostanu psychicznego i emocjonalnego uczniów,
- podejmowaniu działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania uzależnieniom, agresji i przemocy,
- wspieraniu działań szkoły związanych z realizacją Standardów Ochrony Małoletnich.

2. Działania realizowane w roku szkolnym 2023/2024

2.1. Działania edukacyjne i profilaktyczne

W roku szkolnym 2023/2024 Zespół Promocji Zdrowia realizował szereg działań o charakterze wychowawczo profilaktycznym, skierowanych do uczniów wszystkich etapów edukacyjnych. Zajęcia, warsztaty oraz akcje tematyczne dotyczyły m.in.:

- zdrowia psychicznego i emocjonalnego uczniów – zajęcia pt. „Dbamy o nasze zdrowie – jak radzić sobie ze stresem?”,
- profilaktyki uzależnień – prelekcje „Telefony komórkowe – epidemia XXI wieku”, „Nikotynizm – znajdź właściwe rozwiązanie”,
- bezpieczeństwa w Internecie – obchody Dnia Bezpiecznego Internetu, zajęcia „9 zasad czatów grupowych”,
- zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania – działania edukacyjne „Szkodliwość napojów energetyzujących”, „Trzymaj formę”.

Dodatkowo zorganizowano wystawę profilaktyczną „Stop cyberprzemocy” oraz przeprowadzono cykl rozmów wychowawczych dotyczących empatii, właściwej komunikacji i budowania pozytywnych relacji rówieśniczych.

2.2. Projekty i programy edukacyjne

W ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

- „Czyste powietrze wokół nas”,
- „Nie pal przy mnie, proszę”,
- „Znajdź właściwe rozwiązanie”,
- „Trzymaj formę”,
- „Bieg po zdrowie”.

Istotnym elementem działań były:

- współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno Epidemiologiczną w Busku Zdroju
- prowadzenie warsztatów edukacyjnych
- organizacja konkursów
- przygotowywanie tematycznych gazetek informacyjnych.

2.3. Gazetki i kampanie informacyjne

W ciągu roku szkolnego przygotowano i eksponowano gazetki profilaktyczne poruszające aktualne zagadnienia zdrowotne:

- wrzesień – „Dbamy o dobrostan psychiczny”,
- październik – „Szczepienia ochronne – HPV”,
- listopad–grudzień – „Znajdź właściwe rozwiązanie – szkodliwość palenia papierosów”,
- styczeń – „Bezpieczne ferie”,
- maj – „Miesiąc profilaktyki zdrowotnej”.

Kampanie informacyjne miały na celu zwiększenie świadomości uczniów i rodziców w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz bezpiecznych zachowań.

2.4. Działania skierowane do rodziców

Zespół Promocji Zdrowia prowadził systematyczną pedagogizację rodziców poprzez:

- udostępnianie materiałów edukacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,
- prelekcje online: „Nadmiar ekranów szkodzi dziecku i rodzinie”, „9 zasad czatów grupowych”,
- warsztaty pt. „Jak wspierać dziecko w budowaniu relacji i poczuciu autonomii?”,
- współpracę z pielęgniarką szkolną w zakresie promocji szczepień ochronnych HPV.

Działania te miały na celu wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców oraz ujednolicenie oddziaływań szkoły i domu rodzinnego.

2.5. Współpraca z instytucjami zewnętrznymi

W roku szkolnym 2023/2024 Zespół Promocji Zdrowia współpracował z następującymi instytucjami: Poradnią Psychologiczno Pedagogiczną, PSSE w Busku Zdroju, MOPS, PCPR, Policją, Sądem Rejonowym, kuratorami sądowymi oraz PODiDN.

Współpraca obejmowała konsultacje specjalistyczne, kierowanie uczniów na badania i diagnozy, organizację pomocy materialnej dla rodzin oraz wspólne działania o charakterze profilaktycznym i interwencyjnym.

2.6. Zajęcia logopedyczne i terapeutyczne

W terapii logopedycznej uczestniczyło 32 dzieci z oddziałów 0–III. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu w formie indywidualnej lub grupowej i były dostosowane do potrzeb rozwojowych uczniów.

Na stronie internetowej szkoły regularnie publikowano porady logopedyczne oraz zestawy ćwiczeń wspierających rozwój mowy, przeznaczone do pracy w domu z udziałem rodziców.

3. Wnioski i rekomendacje

1. Kontynuować działania promujące dobrostan psychiczny i fizyczny uczniów.
2. Rozszerzać współpracę z instytucjami wspierającymi rodzinę i dziecko.
3. Systematycznie monitorować i doskonalić realizację Standardów Ochrony Małoletnich.
4. Wzmacniać działania informacyjne skierowane do rodziców w zakresie higieny cyfrowej.
5. Kontynuować realizację programów: „Czyste powietrze wokół nas”, „Nie pal przy mnie, proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Trzymaj formę”, „Bieg po zdrowie”.
6. Aktywnie włączać uczniów w przygotowywanie materiałów i inicjatyw promujących zdrowy styl życia.

Opracował: Szkolny Zespół Promocji Zdrowia